

Steuntje nodig in de sport?

Sportbegeleiding

Het Sport Begeleiding Team (SBT) is er voor kinderen, jongeren en volwassenen met AD(H)D en/of Autisme en hun sportinstructeurs.

Doel van de begeleiding

Het doel van de sportbegeleiding is het vergroten van de mogelijkheden om op een prettige manier te kunnen sporten, zoveel mogelijk bij een reguliere sportvereniging. Doelen worden op maat bepaald in overleg met de deelnemer.

Voor wie is de sportbegeleiding

Sportbegeleiding is er voor alle personen die een vorm van AD(H)D en/of Autisme hebben. Oftewel voor iedereen (jong en oud) die begeleiding wil om te gaan sporten, op een leuke en ontspannen manier.

De begeleiding is er ook voor de sportinstructeurs die willen weten hoe ze kunnen zorgen voor een goede aansturing van sporters met AD(H)D en/of Autisme.



Sport Begeleiding Team

Inhoud van de begeleiding

Binnen het begeleidingstraject leer je om goed op te starten in een sport en voor jezelf en anderen op te komen. Je leert ook de regels en ongeschreven regels kennen en herkennen. Je leert op een handige manier te communiceren met elkaar.

Wat we doen

De doelen zijn altijd maatwerk en worden vooraf bepaald. Een eerste adviesgesprek is altijd gratis!

Ook helpen we sportinstructeurs om hun communicatie en hulpmiddelen aan te passen waar nodig.

De basisbegeleiding bestaat uit
1 intakegesprek
1 observatie
5-10 begeleidingsmomenten.



Stichting Klimkoord

Voor sportinstructeurs

Speciaal voor sportinstructeurs kunnen we observaties doen en adviezen geven over een sport of sporter. Het doel is zoveel mogelijk sporters met ADHD en/of Autisme te laten meedoen in reguliere lessen.

Kosten

De kosten per uur zijn afhankelijk van de hulpvraag en liggen tussen de 28,00 en 45,00 euro per uur. Betaling vanuit een PGB is in de meeste gevallen mogelijk.

Aanmelden

Wil je je aanmelden? Dat kan via het aanmeldformulier op de website.

<http://www.klimkoord.nl>



**Samen sporten
Met structuur**



Stichting Klimkoord

Sportbegeleiding bij ADHD en/of Autisme

Sporten met zorg en structuur
op je eigen manier.

**Doe mee,
met Autisme en ADHD!**

**Word nu lid
of geef uw donatie.
Wij zorgen voor innovatie!**



www.klimkoord.nl



www.klimkoord.nl

Ook voor jou actief **Sportbegeleiding**



Sportbegeleiding voor iedereen met
AD(H)D en/of Autisme die actief wil
gaan sporten en hun
sportinstructeurs.



Stichting Klimkoord

www.klimkoord.nl